సాక్షి
శ్రీసత్యసాయి జిల్లా

ఆదివారం । 24 । మార్చి । 2024



టన్ను చీనీ రూ.22 వేలు

అనంతపురం వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డులో శనివారం టన్ను చీనీకాయలు గరిష్టంగా రూ.22 వేలు పలికాయి. మార్కెట్‌కు 383 టన్నుల సరుకు వచ్చింది.



కిలో టమాట రూ.10

అనంతపురం శివారు కక్కలపల్లి మండీలో శనివారం కిలో టమాట గరిష్టంగా రూ.10, కనిష్టంగా రూ.4, సరాసరిన రూ.8 ప్రకారం క్రయ విక్రయాలు జరిగాయి.

రంజాన్ వేళలు

ఆదివారం	సోమవారం
సాయంత్రం	ఉదయం
ఇఫ్తార్ : 6.34	సెహరీ : 5.06



న్యూస్‌రీల్

ఫిజికల్ సైన్స్ పరీక్షకు 1,323 మంది గైర్హాజరు



కొత్తచెరువులో పరీక్ష కేంద్రాన్ని పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు

కొత్తచెరువు: పదో తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలు జిల్లాలో ప్రశాంతంగా సాగుతున్నాయి. శనివారం జరిగిన ఫిజికల్ సైన్స్ పరీక్షకు 1,323 మంది విద్యార్థులు గైర్హాజరైనట్లు అధికారులు తెలిపారు. జిల్లాలోని 115 కేంద్రాల్లో నిర్వహించిన పరీక్షకు మొత్తం 25,779 మంది విద్యార్థులకు గాను 24,456 మంది హాజరైనట్లు వెల్లడించారు. పరీక్ష కేంద్రాల్లో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా పోలీసులు బందోబస్తు నిర్వహించారు. పరీక్ష కేంద్రాల సమీపంలోని జిరాక్స్ సెంటర్లు, ప్రింటింగ్ ప్రెస్‌లను మూసివేయించారు.

పరీక్ష కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన కలెక్టర్

కొత్తచెరువు ప్రభుత్వ బాలుర ఉన్నత పాఠశాల పరీక్ష కేంద్రాన్ని శనివారం కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు సందర్శించారు. నేరుగా తరగతి గదుల్లోకి వెళ్లి పరీక్ష నిర్వహణను పరిశీలించారు. కేంద్రంలో కల్పించిన సౌకర్యాలపై ఆరా తీసి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. మాస్ కాపీయింగ్‌కు తావు లేకుండా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

ప్రతి వాహనాన్ని క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేయండి



కొడికొండ చెక్‌పోస్ట్ వద్ద అధికారులకు సూచనలు ఇస్తున్న జేసీ అభిషేక్ కుమార్

చిలమత్తూరు: కర్ణాటక సరిహద్దులో ఏర్పాటు చేసిన చెక్‌పోస్టుల్లో ప్రతి వాహనాన్నీ క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేయాలని జాయింట్ కలెక్టర్ అభిషేక్ కుమార్ ఆదేశించారు. శనివారం ఆయన మండలంలోని 44 వ నంబరు జాతీయ రహదారిపై ఏర్పాటు చేసిన సరిహద్దు చెక్‌పోస్ట్‌ను తనిఖీ చేశారు. నగదు, మద్యం, ఎన్నికల తాయిలాలు జిల్లాలోకి ప్రవేశించకుండా ప్రత్యేక నిఘా ఉంచాలన్నారు. అనంతరం సర్వేయర్‌ను పిలిపించి సరిహద్దులో ఉన్న గ్రామాల మ్యాప్‌లను పరిశీలించారు. చెక్ పోస్టుకు సరిహద్దుకు ఎంతదూరంలో ఉందో అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎన్నికల వేళ గ్రామాల్లో కోడ్ ఉల్లంఘనలు జరుగుతుంటాయని, వాటిపై నిఘా ఉంచాలని తహసీల్దార్ భాగ్యలతను ఆదేశించారు. ఎక్కడైనా ఇబ్బందులు తలెత్తే అవకాశం ఉంటే ఉన్నతాధికారులకు వెంటనే సమాచారం పంపాలని తహసీల్దార్‌ను ఆదేశించారు. జేసీ వెంట డీటీ యూనిస్, వీఆర్‌ఓ రవిశేఖర్‌రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

గొంతుకోసి ఆభరణాల చోరీ కేసులో పురోగతి

- నిందితులను అరెస్టు చేసిన పోలీసులు
- బాధితురాలికి ఆభరణాల అప్పగింత



రికవరీ చేసిన సొత్తును బాధితురాలికి అప్పగిస్తున్న సీఐ సుబ్రహ్మణ్యం

ధర్మవరం అర్బన్: మహిళ గొంతు కోసి బంగారు ఆభరణాలు చోరీ చేసిన కేసులో పోలీసులు ప్రగతి సాధించారు. శనివారం ముద్దాయిలను అరెస్టు చేసి వారి నుంచి సొత్తును రికవరీ చేసి బాధిత మహిళకు అప్పగించారు. వన్ టౌన్ సీఐ సుబ్రహ్మణ్యం తెలిపిన వివరాల మేరకు.. పట్టణంలోని లక్ష్మీచెన్నకేశవపురంలో అమృతవల్లి కిరాణా దుకాణం ఏర్పాటు చేసుకుని జీవనం సాగిస్తోంది. వారం రోజుల క్రితం ముగ్గురు వ్యక్తులు దుకాణం వద్దకు వచ్చారు. బ్లేడ్‌తో అమృతవల్లి గొంతు కోసి ఆమె మెడలోని బంగారు గొలుసు, చెవుల్లోని కమ్మలు తీసుకున్నారు. అలాగే ఆ ఇంట్లోకి వెళ్లి వెండి పూత వినాయక విగ్రహాన్ని తీసుకుని పారిపోయారు. బాధితురాలి ఫిర్యాదు మేరకు వన్‌టౌన్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. సీఐ సుబ్రహ్మణ్యం, ఎస్‌ఐ శ్రీనివాస్ దొంగల కోసం గాలించారు. ఈ క్రమంలోనే శనివారం వారిని అరెస్టు చేయడంతో పాటు ఆభరణాలు రికవరీ చేసి బాధితురాలికి అప్పగించారు. దీంతో అమృతవల్లి సీఐ సుబ్రహ్మణ్యం, ఎస్‌ఐ శ్రీనివాస్‌లకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

బాబు జిత్తులు.. పొత్తు చిత్తు!

గ్లాసు బద్దలు.. కమలం తలకిందులు

- జనసేన, బీజేపీలను నలిపేసిన చంద్రబాబు
- ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో ఉనికే లేకుండా పోయిన జనసేన
- కాషాయ పార్టీ పోటీలో లేకుండా జాగ్రత్త పడిన బాబు
- ధర్మవరం సీటు బీజేపీకి ఇచ్చినా అభ్యర్థి ఆయన మనిషే
- పొత్తు ధర్మం గాలికొదిలేశారని బీజేపీ, జనసేన శ్రేణుల ఆగ్రహం



సాక్షి ప్రతినిధి, అనంతపురం: తన జిత్తులమారి తనాన్ని చంద్రబాబు మరోసారి చాటుకున్నారు. తనను నమ్ముకుంటే ఎవరైనా నట్టేట మునగాల్సిందే అని అందరూ అనే మాటను మళ్లీ రుజువు చేశారు. పొత్తు ధర్మం అంటే ఇలా కూడా ఉంటుందా అన్న రీతిలో జనసేన, బీజేపీలకు చంద్రబాబు రుచి చూపించారు. కొన్ని రోజులుగా ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో జరుగుతున్న ఘటనలను గమనిస్తే ఈ విషయం ఇట్టే అర్థమైతుంది. తన పార్టీ అభ్యర్థులనే పొత్తు పార్టీల్లోకి పంపించడం, లేదంటే సీటు లాక్కోవడం వంటి కుయుక్తులకు పాల్పడుతూ రాజకీయ విశ్లేషకులనే కాకుండా సాధారణ ప్రజానీకాన్ని కూడా ముక్కున వేలేసుకునేలా చేస్తున్నారు.

జనసేన కథ ముగిసినట్టే..!

14 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు, రెండు పార్లమెంటు స్థానాలు ఉన్న ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో ఒక్కటంటే ఒక్క సీటు కూడా లేకుండా జనసేనకు చెక్ పెట్టగలిగారు. చంద్రబాబు దెబ్బకు గ్లాసు పార్టీ (జనసేన) కథ ముగిసినట్టేనని కేడర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తోంది. 14 నియోజకవర్గాల్లో ఒక్కసీటు కూడా లేకుండా చేయడమంటే కథ ముగిసినట్టు కాక మరేమిటని ఆ పార్టీ నాయకులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ధర్మవరంలో చిలకం మధుసూదన్‌రెడ్డి, అనంతపురంలో టీసీ వరుణ్ జనసేన తరఫున సీటుకోసం గట్టిగా ప్రయత్నించారు. అనంతపురం సీటు వస్తుందనుకున్న దశలో బాబు వ్యూహం పన్ని దాన్ని లాగేసుకున్నారు.

బీజేపీ పరిస్థితీ అంతే

భారతీయ జనతాపార్టీ పరిస్థితి కూడా ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో దారుణంగా ఉంది. తొలుత హిందూపురం పార్లమెంటు సీటు బీజేపీకి వస్తుందని బాగా ప్రచారం జరిగింది. తర్వాత గుంతకల్లు అసెంబ్లీ సీటు కూడా అన్నారు. చివరికి, హిందూ పురం పార్లమెంటు అభ్యర్థిగా బీకే పార్థసారథిని చంద్రబాబు ప్రకటించారు. దీంతో బీజేపీ తరఫున హిందూపురం పార్లమెంటు టికెట్ ఆశించిన పరిపూర్ణానందస్వామి, సత్యకుమార్, అంబికా కృష్ణ లాంటి వారి ఆశలు అడియాసలయ్యాయి.

అక్కడి అభ్యర్థి బాబు మనిషే..

ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో బీజేపీకి కేటాయించనున్నట్టు చెప్పుకుంటున్న సీటు ధర్మవరం ఒకే ఒక్కటి. ఇక్కడ ప్రస్తుతం వరదాపురం సూరి పోటీలో ఉన్నారు. ఈయనకు గనుక సీటు ఇస్తే టీడీపీకి ఇచ్చినట్టే!. 2019లో వరదాపురం సూరి ధర్మవరం నుంచి తెలుగుదేశం పార్టీ అభ్యర్థిగా పోటీచేసి ఘోరంగా ఓడిపోయారు. ఆ తర్వాత తన అక్రమాలు బయటకు వస్తాయేమోనన్న భయంతో బీజేపీలోకి వెళ్లారు. బీజేపీలోకి వెళ్లినా ఆయన ఆత్మ టీడీపీనే అనేది అందరికీ తెలిసిందే. అంతెందుకు బీజేపీలో అయినా, టీడీపీలో అయినా ఏ పార్టీనుంచైనా సీటు తనదే అంటూ వరదాపురం సూరి ప్రకటించారు కూడా. దీన్నిబట్టి చూస్తే బాబు పొత్తు ధర్మాన్ని తుంగలో తొక్కారని బీజేపీ, జనసేన శ్రేణులు వాపోతున్నాయి. బీజేపీ తరఫున ఎంపీ సీటుకు పోటీపడి మోసపోయిన పరిపూర్ణానంద స్వామి, అంబికాకృష్ణ, సత్యకుమార్ లాంటి వారికి కూడా బాబు ఎత్తులు జిత్తులు ఏంటో తెలిసివచ్చినట్టయిందని బీజేపీ శ్రేణులు అంటున్నాయి. ఏదేమైతేనేం ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో జనసేనకు ఒక్కసీటు కూడా లేకపోగా.. ధర్మవరంలోనూ బీజేపీ తరఫున సూరికి గనుక సీటు వస్తే బాబు తనమనిషికే ఇప్పించుకుంటున్నట్టు అవుతుందని టీడీపీ శ్రేణులు చెబుతున్నాయి.

గురుకులాల్లో 5వ తరగతికి ఎంపికైన వారి జాబితా విడుదల

అనంతపురం ఎడ్యుకేషన్: ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలోని అంబేడ్కర్ ఏపీ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలల్లో 2024–25 విద్యా సంవత్సరంలో 5వ తరగతి ప్రవేశానికి ఎంపికైన అభ్యర్థుల జాబితాను ప్రకటించారు. పరీక్ష రాసిన విద్యార్థులు పొందిన మార్కులు, సీట్ల సంఖ్యకు అనుగుణంగా రాష్ట్ర అధికారులు ఎంపిక జాబితా రూపొందించి చేసి విడుదల చేశారని ఉమ్మడి జిల్లా కో ఆర్డినేటర్ మురళీకృష్ణ తెలిపారు. అనంతపురం జిల్లాలోని 640 సీట్ల కోసం 640 మంది, శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలో 560 సీట్లకు 560 మంది విద్యార్థుల ఎంపిక చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. దరఖాస్తు సమయంలో ఇచ్చిన మొబైల్ నంబర్లకు సమాచారం అందించామని వెల్లడించారు. అలాగే వెబ్‌సైట్‌లో కూడా అందుబాటులో ఉంచామన్నారు. అలాట్‌మెంట్ ఆర్డర్ డౌన్‌లోడ్ చేసుకుని అడ్మిషన్‌కు కావాల్సిన పత్రాలను ఏప్రిల్ 6 లోగా ఆయా గురుకులాల్లోఅందజేయాలని స్పష్టం చేశారు. గడువు లోపు అడ్మిషన్ చేసుకోకుంటే, సీట్లను మెరిట్ లిస్ట్ లో తర్వాత విద్యార్థులకు కేటాయిస్తామని స్పష్టం చేశారు. దరఖాస్తు సమయంలో తల్లిదండ్రులు స్వయంగా ఇచ్చిన గురుకులాల్లోనే సీట్లు కేటాయించారని, ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఇతర పాఠశాలలకు సీటు బదిలీలకు అవకాశం ఉండదన్నారు అడ్మిషన్లకు సంబంధించిన ప్రతి విషయం పేపర్ ప్రకటన, గురుకులాల ప్రిన్సిపాళ్ల ద్వారా తెలియజేస్తామని మధ్యవర్తులను నమ్మొద్దని సూచించారు.

వంద శాతం ఓటింగే లక్ష్యం



కలెక్టరేట్‌లోని కంట్రోల్ రూంలో విధుల్లో ఉన్న ఉద్యోగులు



సీనియర్ సిటిజన్లను సత్కరిస్తున్న కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు,అధికారులు (ఫైల్)

- స్వీప్' ద్వారా జిల్లా వ్యాప్తంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు
- సీనియర్ సిటిజన్లకు ఇంటి నుంచే ఓటుకు అవకాశం
- సమస్యల పరిష్కారానికి కలెక్టరేట్‌లో కంట్రోల్ రూం

పుట్టపర్తి అర్బన్: సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో జిల్లాలో వంద శాతం ఓటింగే లక్ష్యంగా యంత్రాంగం చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఎన్నికల కమిషన్ ఆదేశాల మేరకు సిస్టమేటిక్ ఓటర్స్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ ఎలక్టోరల్ పార్టిసిపేషన్(స్వీప్) కార్యక్రమాలను అధికారులు ముమ్మరం చేశారు. అలాగే కలెక్టరేట్‌తో పాటు నియోజకవర్గ కేంద్రాల్లో మోడల్ పోలింగ్ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసి వందలాది మందికి అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. అలాగే 18 ఏళ్లు నిండిన యువత ఓటరుగా నమోదు చేసుకునేందుకు ఏప్రిల్ 15 వతేదీ వరకూ అవకాశం కల్పిస్తున్నారు. అలాగే 85 ఏళ్లు పైబడిన వృద్ధులు, 40 శాతం కన్నా అధికంగా వైకల్యం కలిగిన దివ్యాంగులు కూడా ఓటు హక్కు వినియోగించుకునే విధంగా వారు ఇంటి నుంచే ఓటు వేసే అవకాశాన్ని కల్పిస్తున్నారు.

26,295 మందికి ఇంటి నుంచే ఓటు వేసే అవకాశం..

జిల్లా ఓటర్లు 13,90,771 మంది ఉండగా, అందులో సర్వీస్ ఓటర్లు 1,358 మంది, యువ ఓటర్లు 26,620 మంది, సీనియర్ సిటిజన్లు 7,300 మంది, దివ్యాంగులు 18,995 మంది ఉన్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా 1,571 పోలింగ్ కేంద్రాలున్నాయి. జిల్లా ఓటర్లలో 85 ఏళ్లు పైబడిన వారు 7,300 మంది, దివ్యాంగులు 18,995 మంది ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. పోస్టల్ బ్యాలెట్ తరహాలోనే వారు కూడా ఇంటినుంచే ఓటు వేసే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. బీఎల్‌ఓలు ఈ మేరకు వారికి అవగాహన కల్పించి ఫారం 12–డీ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకునేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ఇలా దరఖాస్తు చేసుకున్న వారి ఇంటి వద్దకే మొబైల ఓటింగ్ వాహనం వస్తుంది.

పెరిగిన పోలింగ్ కేంద్రాలు..

ఇప్పటి వరకూ జిల్లాలో 1,561 పోలింగ్ కేంద్రాలుండగా, పెరిగిన ఓటర్లకు అనుకూలంగా మూడు నియోజకవర్గాల్లో మరో 10 పోలింగ్ కేంద్రాలను పెంచారు. ఇందులో ధర్మవరంలో 3, పుట్టపర్తిలో 3, మడకశిరలో 4 కేంద్రాలున్నాయి. ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రంలోనూ ర్యాంపు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. దివ్యాంగులు ఓటింగ్‌లో పాల్గొన్నప్పుడు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా చూస్తున్నారు. అలాగే విద్యాంగు ఓటర్లు కేంద్రాల్లో ట్రై సైకిల్‌ను సైతం సిద్ధంగా ఉంచుతున్నారు.

కలెక్టరేట్‌లో కంట్రోల్ రూం..

సార్వత్రిక ఎన్నికల నేపథ్యంలో శనివారం కలెక్టరేట్‌లో 18004258795, 796,797 టోల్‌ఫ్రీ నంబర్లతో కంట్రోల్ రూం ఏర్పాటు చేశారు. ఫిర్యాదులు, అనుమానాల నివృత్తి కోసం ఉద్యోగులను సైతం నియమించారు. సాధారణ ప్రజలు, అభ్యర్థులు కంట్రోల్ రూంను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు సూచించారు.

ఓటింగ్ శాతం పెరిగేలా చర్యలు



సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో వంద శాతం ఓటింగ్ జరిగేలా చూస్తాం. ఇప్పటికే స్వీప్ ద్వారా అవగాహన కల్పిస్తున్నాం. సీనియర్ సిటిజన్లు, దివ్యాంగులు ఇంటి నుంచే ఓటు వేసే అవకాశం కల్పిస్తున్నాం. యువత పెద్దఎత్తున ఓటింగ్‌లో పాల్గొనేలా అవగాహన కల్పిస్తున్నాం. ఎపిక్ కార్డులు వచ్చిన వెంటనే స్కాన్ చేసి ఓటరు ఇంటికి పంపుతున్నాం.

– అరుణ్‌బాబు, కలెక్టర్

టీడీపీ నేత 'పల్లె' కళాశాల బస్సు ఢీ..
ఇద్దరి దుర్మరణం



ప్రమాదానికి కారణమైన బస్సు



ఏశోబు (ఫైల్)



బండెన్న (ఫైల్)

బుక్కరాయసముద్రం: టీడీపీ నేత పల్లె రఘునాథరెడ్డి కళాశాలకు చెందిన బస్సు ఢీకొని ఇద్దరు కూలీలు దుర్మరణం పాలైన ఘటన మండల పరిధిలోని రోటరీపురం గ్రామం సమీపంలో చోటుచేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన మేరకు.. వైఎస్సార్ జిల్లా పెద్ద ముడియం మండలం బలపన గూడూర్ గ్రామానికి చెందిన ఏశోబు (34), బండెన్న (41)లు నిరుపేదలు. బేల్దారి పనులు చేసుకుంటూ కుటుంబాలను పోషించుకుంటున్నారు. కూలి నిమిత్తం రెండు రోజుల క్రితం బైకులో అనంతపురం వచ్చారు. పనులు పూర్తి కావడంతో శనివారం స్వగ్రామానికి బయలుదేరారు. రోటరీపురం గ్రామ సమీపంలో వెళ్తుండగా, పల్లె రఘునాథరెడ్డికి చెందిన కళాశాల బస్సు ఎదురుగా వేగంగా దూసుకొచ్చి వీరి బైకును ఢీకొంది. దీంతో తీవ్రగాయాలైన ఏశోబు, బండెన్న ఘటనాస్థలంలోనే ప్రాణాలు విడిచారు. రోటరీపురం సమీపంలో రహదారి పనులు జరుగుతున్నా లెక్కచేయక నిర్లక్ష్యంగా బస్సు నడపడంతోనే ప్రమాదం జరిగిందని స్థానికులు తెలిపారు. బుక్కరాయసముద్రం సీఐ వెంకటేశ్వర్లు ఘటనా స్థలిని పరిశీలించారు. మృతదేహాలను పోస్టుమార్టం నిమిత్తం అనంతపురం ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు. ఏశోబుకు భార్య, ఇద్దరు కుమారులు, బండెన్నకు భార్య, ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నట్లు ఆయన తెలిపారు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

లోక్‌అదాలత్ తీర్పులు శాశ్వతం



మాట్లాడుతున్న జిల్లా జడ్జి శ్రీనివాస్

అనంతపురం: శాశ్వత లోక్ అదాలత్‌లో వెలువడే తీర్పులు శాశ్వతమని ఉమ్మడి జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జి. శ్రీనివాస్ అన్నారు. స్థానిక న్యాయ సేవా సదన్‌లో శనివారం పలు ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులకు శాశ్వత లోక్ అదాలత్‌పై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. అనంతపురం, శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాల ప్రజా ప్రయోజనాల శాశ్వత లోక్ అదాలత్ ధర్మాసనం చైర్మన్, న్యాయమూర్తి కే. శ్రీనివాస రావు అధ్యక్షతన ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జి. శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ జిల్లా న్యాయసేవాధికార సంస్థ ద్వారా ఉచితంగా అందుతున్న న్యాయ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. ప్రజా ప్రయోజన సేవల శాశ్వత లోక్ అదాలత్ రాజీ మార్గంలో సమస్య పరిష్కారానికి కృషి చేస్తుందన్నారు. రాజీ కుదరని పక్షంలో తీర్పు వెలువరించగల అధికారం ఉందన్నారు. ఇరుపక్షాలు సామరస్యంగా సమస్య పరిష్కరించుకోవచ్చన్నారు. ఇది అప్పీలు లేని తీర్పు అవుతుందన్నారు.

ఎంపీ సీటు బీజేపీకి ఇవ్వకపోతే సత్తా చూపుతాం



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న బీజేపీ నాయకులు

పుట్టపర్తి టౌన్: హిందూపురం పార్లమెంట్ సీటును పొత్తుల్లో భాగంగా భారతీయ జనతా పార్టీకి కేటాయించాలని, లేకపోతే తమ సత్తా ఏమిటో చంద్రబాబుకు చూపుతామని ఆ పార్టీ నాయకులు అన్నారు. శనివారం స్థానిక బీజేపీ కార్యాలయంలో పలువురు బీజేపీ నేతలు విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... పొత్తుల్లో భాగంగా బీజేపీకి కేటాయించిన ఆరు ఎంపీ స్థానాల్లో హిందూపురం పార్లమెంట్ కూడా ఉందన్నారు. కానీ టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు పొత్తు ధర్మానికి తూట్లు పొడిచారన్నారు. బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకత్వాన్ని పూర్తిగా పక్కనపెట్టి హిందూపురం ఎంపీ సీటును టీడీపీకి కేటాయించుకున్నారన్నారు. ఈ నిర్ణయంపై బీజేపీ శ్రేణులు అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు వారు తెలిపారు. హిందూపురం సీటు కేటాయింపు విషయంలో చంద్రబాబు పునరాలోచించాలని, లేకుంటే బీజేపీ కేంద్ర నాయకత్వం ఆగ్రహానికి గురికాక తప్పదని హెచ్చరించారు. సమావేశంలో బీజేపీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కొండమరాజు, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ సునీల్ వైట్ల, జిల్లా మీడియా కన్వీనర్ జ్యోతి ప్రసాద్, నాయకులు బాలగంగాధర్, సాకే రామాంజనేయులు, రామానాయుడు, గంగిశెట్టి, సుదర్శన్ నాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హనుమంత వాహనంపై ఖాద్రీశుడు





హనుమంత వాహనంపై ప్రహ్లాద వరదుడు, ఆలయంలో పోటెత్తిన భక్త జనం

కదిరి: లక్ష్మీ నారసింహుడి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా ఐదో రోజైన శనివారం రాత్రి శ్రీవారు హనుమంత వాహనంపై తిరువీధుల్లో ఊరేగుతూ కనువిందు చేశారు. నరసింహావతారంలో హిరణ్యకశ్యపుని సంహారం అనంతరం సాక్షాత్తు హనుమంతుడే దిగివచ్చి శ్రీ మహావిష్ణువును తన భుజస్కంధాలపై మోస్తాడని భక్తుల నమ్మకం. దుష్ట శిక్షణ, శిష్ట రక్షణ కోసం విల్లంబులు ధరించి హనుమంతుని భుజాలపై కొలువుదీరిన శ్రీవారిని చూడడానికి రెండు కళ్లు సరిపోలేదు. త్రేతాయుగంలో తనకు సేవ చేసిన భక్త శిఖామణి హనుమంతున్ని వాహనంగా చేసుకొని స్వామివారు తిరువీధుల్లో ఊరేగింపుగా వెళ్లారు. హనుమంతుని భక్తి తత్పరతను ఈ కాలం వారికి వివరిస్తూ రాముడు, కృష్ణుడు, నారసింహుడు అన్నీ తానేనని స్వామి వారు తెలియజేస్తారని అర్చక పండితులు తెలిపారు. భక్తుల కాలక్షేపం కోసం ఆలయ ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఆహూతులను అలరించాయి. ఉభయదారులుగా జొన్నా రామయ్య కుటుంబ సభ్యులు వ్యవహరించారని ఆలయ ఈఓ వెండిదండి శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు.

నేడు బ్రహ్మ గరుడసేవ..

బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా ఆదివారం ఖాద్రీశుడు గరుడ వాహనంపై తిరువీధుల్లో భక్తులకు దర్శనమిస్తారు. బ్రహ్మోత్సవాలకు సృష్టికర్త అయిన బ్రహ్మదేవుడే ఈ బ్రహ్మోత్సవాలను దగ్గరుండి నడిపిస్తారని భక్తుల నమ్మకం. బ్రహ్మ గరుడ సేవలో స్వామివారిని తూర్పు రాజగోపురం వద్ద దర్శించుకుంటే మరింత పుణ్యం లభిస్తుందని భక్తుల నమ్మకం.



నెమలికి నేర్పిన నడకలివే..

జిల్లా ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్‌గా డాక్టర్ లింగన్న

హిందూపురం టౌన్: స్థానిక జిల్లా ప్రభుత్వాస్పత్రి నూతన సూపరింటెండెంట్‌గా చిన్నపిల్లల వైద్యుడు లింగన్న (ఎఫ్ఏసీ) శనివారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందేలా చూస్తానన్నారు. త్వరలోనే ప్రతి విభాగాన్ని పరిశీలించి ఏవైనా సమస్యలు ఉంటే పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానన్నారు.

క్లుప్తంగా

ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు



మందులను పరిశీలిస్తున్న డీఎంహెచ్‌ఓ కృష్ణారెడ్డి

నల్లమాడ: ఆరోగ్య సిబ్బంది అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలందించి వందశాతం లక్ష్యాలు సాధించాలని డీఎంహెచ్‌ఓ డాక్టర్ ఎస్వీ కృష్ణారెడ్డి సూచించారు. రెడ్డిపల్లి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని శనివారం ఆయన ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఓపీ, సిబ్బంది హాజరు పట్టికలను పరిశీలించారు. పీహెచ్‌సీ పరిధిలో జరుగుతున్న వివిధ ఆరోగ్య కార్యక్రమాలపై సమీక్షించారు. మందుల నిల్వ గది, ల్యాబ్‌ను పరిశీలించారు. మండల వైద్యాధికారి డాక్టర్ గణేనాయక్, సీహెచ్‌ఓ రామాంజులు, డీపీఓ నాగరాజు, ఫార్మసిస్ట్ జయప్రకాష్, ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ జనార్దన, ఏఎన్‌ఎం శ్రీలత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వివాహిత ఆత్మహత్య

హిందూపురం అర్బన్: పట్టణంలోని త్యాగరాజ నగర్‌లో సరళ (34) అనే వివాహిత ఆత్మహత్య చేసుకుంది. శనివారం సాయంత్రం ఆమె తన భర్త బాబుతో గొడవపడింది. భర్త బయటకు వెళ్లాక సరళ ఇంట్లోనే ఉరివేసుకుంది. తర్వాత భర్త ఇంటికి రాగా తలుపులు మూసి ఉండటంతో పగులగొట్టి లోనికెళ్లాడు. భార్య ఉరికి వేలాడుతూ కనిపించింది. వెంటనే వన్‌టౌన్ పోలీసులకు సమాచారం అందించారు.

రూ. 2 లక్షల నగదు స్వాధీనం

తనకల్లు: స్థానిక చెక్‌పోస్టు వద్ద శనివారం వాహనాల తనిఖీలో రూ.2లక్షల నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఎస్‌ఐ ధరణీ బాబు తెలిపారు. తమిళనాడుకు చెందిన సనావుల్లా అనే వ్యక్తి కారులో ఈ మొత్తం లభించినట్లు పేర్కొన్నారు. గొర్రెల వ్యాపారం కోసం నగదు తీసుకొస్తున్నట్లు సనావుల్లా తెలిపాడన్నారు. అయితే అందుకు సంబంధించి సరైన పత్రాలు సమర్పించకపోవడంతో సీజ్ చేసినట్లు చెప్పారు.

ప్రజల చేతిలో బ్రహ్మాస్త్రం సివిజిల్

- ఎన్నికల కమిషన్‌కు నేరుగా ఫిర్యాదు
- ఎంసీసీ ఉల్లంఘనలపై ఫిర్యాదు చేయొచ్చు
- డబ్బు, మద్యం పంపిణీ, తదితర వాటిపైనా..
- ఘటనలు చిత్రీకరించి యాప్ ద్వారా పంపాలి
- ఫిర్యాదు చేసిన 100 నిమిషాల్లో చర్యలు

ఎన్నికల నియమావళి ఉల్లంఘనపై ఫిర్యాదులు స్వీకరించేందుకు ఎన్నికల కమిషన్ 'సి–విజిల్'యాప్ ప్రవేశపెట్టింది. ఇది ప్రజల చేతిలో 'బ్రహ్మాస్త్రం' అని చెప్పొచ్చు. ఎన్నికల్లో ప్రవర్తన నియమావళి ఉల్లంఘన, అక్రమంగా డబ్బు, మద్యం పంపిణీ, ఓటర్లను నిర్బంధించడం, దాడులకు పాల్పడడం, వంటి ఇతరత్ర చర్యలకు పాల్పడే ఘటనలను చిత్రీకరించి 'సివిజిల్' ద్వారా ఎన్నికల కమిషన్‌కు ఫిర్యాదు చేయొచ్చు. ఫిర్యాదు అందిన 100 నిమిషాల్లో చర్యలు ఉంటాయి.

పుట్టపర్తి అర్బన్/అనంతపురం అర్బన్: సి అంటే సివిలియన్ (పౌరుడు) విజిల్ అంటే హెచ్చరిక. ఎన్నికల సందర్భంగా జరిగే అక్రమాలు నిరోధించడానికి పౌరులు పాలనా యంత్రాంగాన్ని అప్రమత్తం చేసేందుకు పంపే హెచ్చరికలే సివిజిల్‌గా పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల్లో ప్రవర్తనా నియమావళిని (ఎంసీసీ), విచ్చలవిడిగా డబ్బు ఖర్చు పెట్టడాన్ని నిరోధించడానికి భారత ఎన్నికల కమిషన్ ప్రజల చేతికిచ్చిన బ్రహ్మాస్త్రం 'సివిజిల్'. సివిజిల్ ద్వారా పౌరులు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరిస్తూ ఎన్నికలు సజావుగా జరిగేందుకు సహకరించాల్సిన ఆవశ్యకత ఉందని కమిషన్ పేర్కొంది.

డౌన్‌లోడ్ ఇలా...

సివిజిల్ అనేది యూజర్ ఫ్రెండ్లీ అప్లికేషన్. దీనిని గూగుల్ ప్లే స్టోర్ నుంచి లేదా https://cvigil.eci.gov.in వెబ్‌సైట్ నుంచి డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవచ్చు. ఎన్నికల నిర్వహణ క్రమంలో జరిగే అక్రమాలను ఆపటానికి, ఫిర్యాదు చేసేందుకు ఈసీఐ, సీఈఓ, డీఈఓ, ఆర్‌ఓల వద్దకు వెళ్లాల్సిన పనిలేదు.

అక్రమాలను రికార్డు చేసి పంపాలి

ఎన్నికల్లో జరుగుతున్న అక్రమాలను ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్‌లో రికార్డు చేసి 'సివిజిల్' యాప్ ద్వారా పంపాలి. కచ్చితమైన ప్రాంతం గుర్తించేందుకు ఇందులో జీఐఎస్, జీపీఎస్ విధానం కూడా ఉంటుంది.

నావిగేషన్ సౌకర్యం ఉంటుంది

సి–విజిల్ ద్వారా పంపిన సమాచారం ఈసీఐ, సీఈఓ, డీఈఓ, జిల్లా కంట్రోల్ సెల్‌కు చేరగానే, క్షేత్రస్థాయి ఎంసీసీ బృందాలను అప్రమత్తం చేస్తారు. అక్రమాలు జరిగాయన్న ప్రదేశానికి క్షేత్రస్థాయి బృందాలు కచ్చితంగా చేరుకోవడానికి నావిగేషన్ సౌకర్యం ఉంటుంది.

ఐడీ నంబర్ ఇస్తారు

ఫిర్యాదుదారు పంపిన ఫిర్యాదు రిజిస్టర్ కావాలని కోరుకుంటే వారికో ఐడీ నంబరు కూడా ఇస్తారు. అయితే చిరునామా ఇవ్వని వారు చేసే ఫిర్యాదులకు ఐడీ నంబర్ ఉత్పత్తి కాదు. సివిజిల్ వినియోగించే వారు ఎంసీసీ లేదా వ్యయానికి సంబంధించిన సమాచారమే పంపాలి.



సివిజిల్ యాప్

ఆధారాలతో ఫిర్యాదు

డబ్బులు, మద్యం, ఇతరత్ర వస్తువుల పంపిణీ, ఎంసీసీ ఫిర్యాదులు పంపడానికి సి–విజిల్ వేగవంతమైన విధానం. సి–విజిల్ యాప్ ద్వారా ఆధారాలతో సహా ఫిర్యాదు చేసే అవకాశం ఉంటుంది.

5 నిమిషాల్లో పంపాలి..

ఇప్పటికే స్టోర్ చేసిన మెసేజ్‌లు, గతంలో తీసిన వీడియోలు, ఫొటోలు వంటివి సి–విజిల్ ద్వారా పంపే అవకాశం లేదు. గ్యాలరీ, మెమొరీస్ నుంచి పంపించే అవకాశం లేదు. సి–విజిల్ యాప్ ద్వారా తీసిన సమాచారాన్ని అదే స్మార్ట్ ఫోన్ నుంచి 5 నిమిషాల్లో పంపాలి. ఫిర్యాదు కచ్చితమైనది అయి ఉండాలి.

ఖాతా క్రియేషన్ ఇలా...

- భారత ఎన్నికల కమిషన్ సి–విజిల్ అకౌంట్ క్రియేట్ చేసి సీఈఓకు పంపుతారు. సీఈఓకు ఓటీపీ వస్తుంది. సీఈఓ యూజ్ లాగ్ చేసుకుని పర్యవేక్షకులకు అకౌంట్ క్రియేట్ చేస్తారు.
- సీఈఓనే డీఈఓలకు, ఆర్‌ఓలకు అకౌంట్ క్రియేట్ చేస్తారు. వారికి ఓటీపీ రాగానే క్షేత్రస్థాయి సర్వైలెన్స్ బృందాలకు అకౌంట్లు క్రియేట్ చేస్తారు. పార్లమెంట్‌కు, శాసనసభలకు ఒకే అకౌంట్ ఉంటుంది.



సివిజిల్ ద్వారా చేయాల్సిన ఫిర్యాదులు

ఫీల్డ్ లెవల్ యూనిట్లు క్రియేట్ చేయాలంటే...

సివిజిల్ ఉన్న investigater పై క్లిక్ చేయాలి. Add new team పై క్లిక్ చేసి ఇతర ఫీల్డ్ బృందాలను యాడ్ చేయాలి. పార్లమెంట్, శాసనసభ నియోజకవర్గాల పేర్లు, ఫీల్డ్ యూనిట్ల పేర్లు ఎంటర్ చేయాలి. ఫిర్యాదు చేయడానికి అవసరమైన జాగ్రత్తలు

- 4జీ, 5జీ స్మార్ట్ ఫోన్ విత్ ఆండ్రాయిడ్ 4.1''5(4,1''5) ఎల్లీబీన్ వర్షన్.
- స్మార్ట్ ఫోన్‌లో కెమెరా బాగుండాలి. ఇంటర్నెట్ బాగుండాలి. జీపీఎస్ ఆన్ చేయాలి. ఫోన్‌లో తగినంత మెమోరీ ఉండాలి.
- ఎంసీసీ, ఖర్చు జరుగుతున్న చోటనే స్పందించాలి.

ఫిర్యాదు చేయాల్సిన అంశాలు

- డబ్బు పంపిణీ. కొందరు డబ్బుకు బదులు కూపన్లు ఇస్తారు. ఫలానా చోట కూపన్లు ఇచ్చి డబ్బులు, వస్తువులు తెచ్చుకోవాలంటారు. మద్యం పంపిణీ.
- అనుమతిలేని పోస్టర్లు, బ్యానర్ల పంపిణీ. పెయిడ్ న్యూస్.
- భయపెట్టడం, ప్రలోభపెట్టడం
- కాన్వాయ్‌లో అనుమతి కన్నా ఎక్కువ వాహనాలు వెళ్లడం.
- ప్రభుత్వ భవనాలు, స్థలాల్లో ప్రచార సామగ్రిని ఉంచి ప్రచారం చేయడం, స్లోగన్లు రాయడం. ఓటర్లను రవాణా చేయడం.
- పోలింగ్ కేంద్రానికి 200 మీటర్ల లోపు ప్రచారం చేయడం. ప్రచారంలో మతాన్ని ఉపయోగించడం.
- ఓటింగ్‌కు 48 గంటలలోపు ప్రచారం చేయడం. రాత్రి 10 గంటల తరువాత, ఉదయం 6 గంటలకు ముందు లౌడ్ స్పీకర్లు ఉపయోగించడం. సభలు, సమావేశాలక ప్రజలను తరలించడం.

ఫిర్యాదులు ఎలా పంపాలి

- అక్రమాలు జరుగుతున్న సన్నివేశాలను ఫొటో లేదా వీడియో తీయాలి.
- లొకేషన్ ఆన్ చేస్తే జీపీఎస్ యాక్టివేట్ అవుతుంది.
- నెట్ లేదా వైఫై ఆన్ చేయాలి.
- ప్రయాణిస్తూ ఫొటోలు, వీడియోలు తీయడం వల్ల వాస్తవ ప్రదేశం రాదు.
- భవనాల లోపల, చెట్ల కింద తీయకూడదు.
- ఫొటో లేదా వీడియో తీయగానే దానంతటదే తేదీ, సమయం రికార్డవుతాయి.
- ఫొటో లేదా వీడియో తీయగానే స్క్రీన్ మీద ప్రివ్యూ కనిపిస్తుంది. ఏం తీశామన్న దానిని ఒకసారి చూసి నిర్ధారించుకోవాలి.
- అది ఏ రకమైన అక్రమం అనేదాని కోసం డౌన్ లిస్ట్ చూడాలి.
- స్పేస్ కాలమ్‌లో ఏ రమైన అక్రమం అనేది క్లుప్తంగా రాయాలి.
- అప్‌లోడ్ చేసిన సమాచారం గురించి స్క్రీన్ మీద కన్ఫర్మేషన్ అడుగుతుంది. అప్‌లోడ్ చేసి సమాచారం ఒకసారి పరిశీలించుకుని కన్‌ఫిర్మ్ చేస్తే అది ఫార్వర్డ్ అవుతుంది.
- ఫార్వర్డ్ కాగానే సబ్మిట్ సక్సెస్‌ఫుల్లీ అని వస్తుంది.
- పంపిన ఫిర్యాదు ఏ దశలో ఉందో తెలుసుకునేందుకు మెనులోకి వెళ్లి స్టేటస్ ఆప్షన్ ద్వారా తెలుసుకోవచ్చు.

ఏడుగురిపై కేసు

సోమందేపల్లి: మండల కేంద్రం సోమందేపల్లిలోని సప్తగిరి కాలనీ సమీపాన టీడీపీ కార్యాలయం వద్ద అనుమతులు లేకుండా టపాసులు పేల్చిన ఏడుగురు కార్యకర్తలపై కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్‌ఐ విజయ్‌కుమార్ తెలిపారు. శుక్రవారం ఎంసీసీ అధికారులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు చర్యలు చేపట్టామని చెప్పారు. ఎన్నికల కోడ్ ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని ఎస్‌ఐ హెచ్చరించారు.

మాజీ క్రికెటర్ చంద్రమోహన్ మృతి



చంద్రమోహన్ (ఫైల్ ఫొటో)

అనంతపురం: జిల్లా క్రికెట్ అసోసియేషన్ జాయింట్ సెక్రటరీ, మాజీ క్రికెటర్ చంద్రమోహన్ (52) శనివారం ఉదయం గుండెపోటుతో మృతి చెందారు. ఈయన నగరంలోని ఎస్‌ఎస్‌బీఎన్ డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలలో పీడీగా పనిచేస్తున్నారు. ఎంతో మంది క్రికెటర్లను తీర్చిదిద్దిన కోచ్‌గానూ ఖ్యాతి గడించారు. ఆంధ్రా సౌత్ జోన్ అండర్–19లో ఆడారు. శ్రీకృష్ణదేవరాయ విశ్వవిద్యాలయం క్రికెట్ జట్టులో వికెట్ కీపర్, కుడి చేతి బ్యాటర్‌గా రాణించారు. చంద్రమోహన్ భార్య చంద్రకళ ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయురాలు. వీరికి ఒక కొడుకు, కూతురు ఉన్నారు. చంద్రమోహన్ ఆకస్మిక మృతి పట్ల పలువురు క్రికెటర్లు దిగ్భ్రాంతి చెందారు. ఆదివారం ఉదయం 10 గంటలకు అంత్యక్రియలు నిర్వహించనున్నట్లు బంధువులు తెలిపారు.

కారు డోరు తగిలి వ్యక్తి..



దామోదర్ (ఫైల్)

పుట్టపర్తి రూరల్: పట్టణంలో ఇన్నోవా కారు డోరు తగిలి ద్విచక్రవాహనదారుడు లెక్కల దామోదర్ (38) మృతి చెందాడు. వివరాలిలా ఉన్నాయి. పెద్ద కమ్మవారిపల్లికి చెందిన దామోదర్ పుట్టపర్తిలో హోటల్ నిర్వహిస్తూ కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్నాడు. శనివారం ఈశ్వరమ్మ పాఠశాలలో చదువుతున్న కుమారునికి భోజన క్యారియర్ ఇవ్వడానికి బైక్‌పై బయల్దేరాడు. సత్యసాయి పాఠశాల సమీపంలో ఆగిన ఇన్నోవా కారులో నుంచి లోపలున్న వ్యక్తి డోరు తెరవడంతో బైక్‌కు తగిలింది. అదుపుతప్పి కిందపడిన దామోదర్‌కు తీవ్రగాయాలయ్యాయి. వెంటనే ఆస్పత్రికి తరలించారు. పరిస్థితి విషమించడంతో దామోదర్ మృతి చెందాడు. గతంలోనే ఈయన భార్య అనారోగ్యంతో చనిపోయింది. తల్లిదండ్రుల మృతితో కుమారుడు, కుమార్తె అనాథలయ్యారు. బంధువుల ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.

వ్యక్తి అదృశ్యం



ఈడిగ రవి

పెనుకొండ రూరల్: కొండంపల్లిలో ఈడిగ రవి అనే వ్యక్తి కుటుంబ కలహాల నేపథ్యంలో అదృశ్యమయ్యాడు. శుక్రవారం రాత్రి ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్లిన వ్యక్తి తిరిగి రాలేదు. ఎన్ని చోట్ల వెతికినా జాడ తెలియకపోవడంతో రవి భార్య ప్రవల్లిక శనివారం పెనుకొండ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసినట్లు హెడ్ కానిస్టేబుల్ దాదాపీర్ తెలిపారు.

రంగుల కేళీ.. హోళీ



పుట్టపర్తి టౌన్: రంగుల పండుగ హోళీ. వసంత రుతువు ఆగమనంతో వచ్చే తొలి పండుగ హోళీని జిల్లా అంతటా సంతోషంగా జరుపుకోవడానికి ప్రజలు సిద్ధమయ్యారు. స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులు ఆనందంగా ఒకరిపై ఒకరు రంగులు చల్లుకుని ఆనందడోలికల్లో మునిగిపోతారు. ఏటా పాల్గుణ మాసం పౌర్ణమి రోజున ఈ పండుగ వస్తుంది. రసాయనాలు కలిపిన రంగులు వినియోగిస్తే కంటి, చర్మ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉంది. వాటి జోలికి పోకుండా సహజ సిద్ధమైన రంగులు వాడటం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రంగుల్లో ఆయిల్, రసాయనాలు కలపకుండా వినియోగిస్తే ఇబ్బంది ఉండదని చెబుతున్నారు. పట్టణం, పల్లె అన్న తేడా లేకుండా అంతటా సోమవారం హోళీ పండుగను జరుపుకోవడానికి ఉత్సాహంగా ఎదురు చూస్తున్నారు. రంగులు చల్లుకునే సరదా పండుగలో చిన్నారులు ఉంటే మంచిదని హిందూపురానికి చెందిన చిన్న పిల్లల వైద్యులు నవీన్‌కుమార్ సూచిస్తున్నారు. రసాయనాలతో కూడిన రంగులు కనుక వారి ముఖం, నోటి, శరీరంపై పడితే ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదముందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

డిజిటల్ విధానంలో పరీక్ష బాగుంది



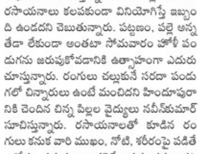
డిజిటల్ విధానంలో పరీక్ష ఎలా రాస్తున్నారో తెలుసుకుంటున్న ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ ప్రవీణ్ ప్రకాష్

విద్యాశాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ ప్రవీణ్‌ప్రకాష్

రాప్తాడు: దృష్టిలోపం కలిగిన విద్యార్థులు సహాయకుల (స్క్రైబ్) అవసరం లేకుండా ల్యాప్‌టాప్ సాయంతో డిజిటల్ విధానంలో పరీక్షలు రాయడం చాలా బాగుందని రాష్ట్ర విద్యాశాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ ప్రవీణ్ ప్రకాష్ ప్రశంసించారు. రాప్తాడు మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో జరుగుతున్న పదో తరగతి పరీక్షలను శుక్రవారం ఆయన ఆర్‌జేడీ రాఘవరెడ్డి, డీఈఓ వరలక్ష్మితో కలిసి ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. అదే కేంద్రంలో రూరల్ డెవలప్‌మెంట్ ట్రస్ట్ (ఆర్డీటీ) అంధుల ఉన్నత పాఠశాల (ఇన్‌క్లూజివ్)కు చెందిన 13 మంది విద్యార్థులు స్క్రైబ్ అవసరం లేకుండా ల్యాప్‌టాప్ సాయంతో డిజిటల్ విధానంలో రాస్తున్న పరీక్షను పరిశీలించారు. ల్యాప్‌టాప్‌లో ప్రశ్నపత్రాన్ని హెడ్‌ఫోన్ల ద్వారా విని, జవాబు టైప్ చేశారు. సాంకేతిక సమస్యల కారణంగా ప్రశ్నలు వినిపించకపోతే చదివి వినిపించేందుకు రీడర్లను సైతం ఏర్పాటు చేశారని విద్యార్థులు తెలిపారు. ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ ప్రవీణ్ ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ దేశంలోనే ప్రప్రథమంగా రాప్తాడు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో గత ఏడాది నుంచి అంధ విద్యార్థులకు సహాయకులు లేకుండా ల్యాప్‌టాప్ సాయంతో పరీక్షలు రాసే డిజిటల్ విధానం అందుబాటులోకి తేవడం గొప్ప విషయమన్నారు. తొలి ఏడాది ఆరుగురు అంధ విద్యార్థులు ఈ విధానంలో పరీక్ష రాసి అందరూ పాసయ్యారన్నారు. ఈ ఏడాది 13 మంది విద్యార్థులు డిజిటల్ విధానంలో పరీక్షలు రాస్తున్నారని తెలిపారు. వచ్చే ఏడాది నుంచి అంధ విద్యార్థులందరికీ డిజిటల్ విధానంలోనే పరీక్షలు రాసేలా చూస్తామని చెప్పారు.

ఏపీ మోడల్ స్కూల్ తనిఖీ: ధర్మవరం పంగల్ రోడ్డు సమీపంలోని ఏపీ మోడల్ స్కూల్‌ను విద్యాశాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ ప్రవీణ్ ప్రకాష్ తనిఖీ చేశారు. తొమ్మిదో తరగతి విద్యార్థులతో కాసేపు ముచ్చటించారు. ఇక్కడ ఉపాధ్యాయ ఖాళీలు భర్తీ చేయాలని ఆర్‌జేడీని ఆదేశించారు.

బ్రహ్మోత్సవాలకు అంకురార్పణ

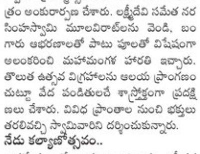


అలంకరణలో లక్ష్మీదేవి సమేత నరసింహస్వామి

రొళ్ల: మండల కేంద్రం రొళ్లలో లక్ష్మీనరసింహ స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలకు శనివారం సాయంత్రం అంకురార్పణ చేశారు. లక్ష్మీదేవి సమేత నరసింహస్వామి మూలవిరాట్‌లను వెండి, బంగారు ఆభరణాలతో పాటు పూలతో విశేషంగా అలంకరించి మహామంగళ హారతి ఇచ్చారు. తొలుత ఉత్సవ విగ్రహాలను ఆలయ ప్రాంగణం చుట్టూ వేద పండితులచే శాస్త్రోక్తంగా ప్రదక్షిణలు చేశారు. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి భక్తులు తరలివచ్చి స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు.

నేడు కల్యాణోత్సవం..

బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా ఆదివారం లక్ష్మీనరసింహుని కల్యాణోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ అర్చకులు, కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. కల్యాణోత్సవం వేడుకలకు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలి రావాలని కోరారు.



ఉత్సవ విగ్రహాలతో ప్రదక్షిణలు

కదిరి కొండపై కాలుమోపిన ఖాద్రీశుడు



కదిరి కొండ (ఇన్‌సెట్) శ్రీవారి పాద ముద్రికలు



కదిరి: స్వామి వారి పాదాలు తాకితే ఈ జన్మకు ఇక చాలని ఏ భక్తుడైనా కోరుకుంటాడు. ఖాద్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి పాద పద్మములు తాకాలంటే కదిరి కొండకు వెళ్లాల్సిందే. శ్రీవారి పాద చిహ్నాలను తాకిన వారు పాప విముక్తులవుతారని భక్తుల నమ్మకం. అందుకే. సుదూర ప్రాంతాల నుంచి శ్రీవారి బ్రహ్మోత్సవాలకు విచ్చేసిన భక్తాదులు కదిరి కొండపై ఉన్న నృసింహుని పాద ముద్రికలను దర్శించుకోవడానికి పెద్ద సంఖ్యలో వెళ్తుంటారు. ఇది కదిరి–రాయచోటి రోడ్డు కుమ్మరవాండ్లపల్లికి సమీపంలో కదిరికి 2 కి.మీ దూరంలో ఈ ప్రాంతం ఉంది. నిర్మలమైన మనస్సుతో శ్రీవారి పాదాలను తాకి, స్వామివారిని మనసులో ఆరాధిస్తే సంసార దుఃఖ బాధల నుంచి విముక్తి కలుగుతుందని భక్తుల ప్రగాఢ నమ్మకం.

- హిరణ్య కశ్యపుడిని సంహరించేందుకు శ్రీమహా విష్ణువు సగం మనిషి, సగం సింహం రూపంలో అంటే 'నర–సింహ' అవతారమెత్తారు. ఉగ్రరూపంతో స్తంభం నుంచి ఆవిర్భవించారు. హిరణ్యకశ్యపుడి సంహారం అనంతరం ఉగ్రరూపంలో ఉన్న నారసింహుని ఆ రూపాన్ని ఉపసంహరించుకోవాలని ప్రహ్లాదుడు, దేవదేవతలతో పాటు శ్రీదేవి, భూదేవిలు కదిరి కొండపై నుంచి ప్రార్థించారట. నృసింహుని మెప్పించేందుకు అక్కడి నుంచి వారంతా స్తోత్రం చేయడంతో స్వామి వారు అక్కడ దర్శనమిచ్చారని బ్రహ్మాండ పురాణం చెబుతోంది. అందుకే ఆ పర్వతానికి 'స్తోత్రాద్రి' అనే పేరు వచ్చిందని అందులో పేర్కొన్నారు. ఆ సమయంలో స్వామి వారు అక్కడ మోపిన పాదాల గుర్తులు ఇప్పటికీ చెరిగిపోలేదు. భక్తుల నుంచి పూజలు అందుకుంటున్నాయి. ఎంతో భక్తితో పూజలు చేస్తే దక్కని శ్రీవారి పాద దర్శన భాగ్యం కదిరి కొండ (స్తోత్రాద్రి)పై కలుగుతుంది. తర్వాత శాంతించిన నారసింహుడు ఖాద్రీ (కదిరి) క్షేత్రంలో కొలువుదీరారు.

వైరల్



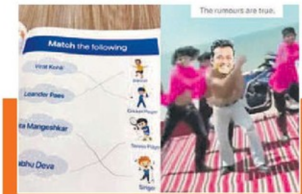
నా స్టూడెంట్ టీచర్ అయింది!

‘ఎక్స్’లో రేవ్ అనే టీచర్ తన స్టూడెంట్ ఆలీషా గురించి చేసిన పోస్ట్ వైరల్ అయింది. స్కూల్ రోజుల్లో ఆలీషా అల్లరిపిల్ల. రేవ్ మాటల్లోనే చెప్పాలంటే రెబెల్. ‘ఈ అమ్మాయి భవిష్యత్ ఎలా ఉండబోతుందో’ అంటూ ఆలీషా గురించి బెంగపడేది రేవ్. కట్ చేస్తే... ఆలిషా ఇప్పుడు ముంబైలోని ఒక స్కూల్‌లో స్పెషల్ నీడ్స్ చిల్డ్రన్స్‌కు టీచర్. ‘మొండిఘటం. ఏ పనీ చేయలేదు... అని నా గురించి రేవ్ టీచర్‌కు చెప్పేవారు. అయితే టీచర్ మాత్రం నన్ను ఎప్పుడూ ప్రేమగా చూసుకునేది. అలాంటి ప్రేమను స్పెషల్ నీడ్స్ చిల్డ్రన్స్‌కు పంచాలనుకుంటున్నాను’ అంటుంది ఆలీషా.



ఈ హోలీ రంగులను హాయిగా తినవచ్చు!

ముంబైకి చెందిన ఇద్దరు సోదరుల ఇన్‌స్టాగ్రామ్ పోస్ట్ నెటిజనులను ఆకట్టుకుంటోంది. గౌరంగ్, సౌరభ్ అనే సోదరులు ‘మాంక్స్ బూఫీ’ బ్రాండ్‌పై ‘అబీర్ హోలి కలర్స్’ పేరుతో సహజ రంగులను మార్కెట్‌లోకి తీసుకువచ్చారు. పువ్వులు, మొక్కజొన్న పిండి... మొదలైన వాటితో భిల్ తెగ గిరిజనులు తయారు చేసిన ఈ రంగులను తినవచ్చు కూడా!



లియాండర్ పేస్... ప్రముఖ డ్యాన్సర్!

‘ఎక్స్’యూజర్ పృథ్వీ తన చిన్నారి మేనకోడలు వర్క్‌బుక్ నుంచి పోస్ట్ చేసిన స్నాప్‌చాట్ నెట్‌లోకంలో నవ్వులు పూయిస్తోంది. ఈ వర్క్‌బుక్‌లో‘మ్యాచ్ ది ఫాలోయింగ్’ శీర్షిక కింద ఎడమవైపు ప్రముఖుల పేరు, కుడివైపు ఆయా రంగాలకు సంబంధించిన బొమ్మలు ఇచ్చారు. ఏ వ్యక్తి ఏ రంగానికి చెందిన వారో జత చేయాలి. విరాట్ కోహ్లీ–క్రికెటర్, లతా మంగేష్కర్–సింగర్... ఇలా అన్నిటికీ కరెక్ట్‌గానే జత చేసింది ఆరు సంవత్సరాల చిన్నారి. అయితే లియాండర్ పేస్ దగ్గరే వచ్చింది పేచీ. ప్రభుదేవాతో పాటు లియాండర్ పేస్‌ను కూడా డ్యాన్సర్‌ని చేసింది. ఇది చూసి సరదాకారులు ఊరుకుంటారా ఏమిటి? మీమ్సే మీమ్స్!

వేడి వేడి ప్రెషర్ కుకర్ ఉండగా... ఐరన్ బాక్స్ దండగా

‘లిమిటెడ్ రీసోర్స్ నుంచే కొత్త ఐడియాలు జనించునోయి’ అని మరో సారి చెప్పడానికి ఈ వైరల్ వీడియో క్లిప్ సాక్ష్యం. కోల్‌కతాకు చెందిన మౌమితా చక్రవర్తి వేడి వేడి ప్రెషర్ కుక్కర్‌ను ఉపయోగించి షర్ట్‌ను ఐరన్ చేస్తున్న వీడియోను ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేసింది. ట్విట్టర్‌లో రీపోస్ట్ చేసిన ఈ వీడియో రెండు లక్షల యాభై వేల వ్యూస్‌ను దాటింది.





లవ్ స్కానింగ్

ముంబైలోని మహాలక్ష్మీ రేస్‌కోర్స్ ప్రాంతంలో జరిగిన మ్యూజిక్ ప్రోగ్రామ్‌కు హాజరైన ఒక యువకుడి టీ షర్ట్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. 22 సంవత్సరాల హార్దిక్ టీ షర్ట్ వెనకాల ఐ–క్యాచింగ్ మెసేజ్ ‘ఫర్ సింగిల్ పీపుల్ వోన్లీ’తోపాటు క్యూ ఆర్ కూడా ఉంది. క్యూ ఆర్ కోడ్‌ను స్కాన్ చేస్తే నేరుగా అతడి టిండర్ ప్రొఫైల్‌లోకి తీసుకువెళుతుంది. హార్దిక్ డిజిటల్ ఫ్లర్టింగ్ అనేది టాకింగ్ పాయింట్ కావడమే కాదు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది

బయోపిక్

సినిమాలు పాత కథలను తవ్వి పోస్తున్నాయి.
చరిత్ర గతిని వెండి తెర మీద పునఃసృష్టిస్తున్నాయి.
స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో ఎన్నో ఘట్టాలు. ఎందరో త్యాగమూర్తులు.
కాని పురుషుల బయోపిక్‌లు వచ్చినట్టుగా స్త్రీలవి రాలేదు.
తాజాగా విడుదలైన ‘అయ్ వతన్ మేరే వతన్’ సినిమా
నాటి వీర వనిత ఉషా మెహతా జీవితాన్ని చూపింది.
బ్రిటిష్‌కు వ్యతిరేకంగా సీక్రెట్ రేడియో నడిపిన ఉషా మెహతా ఎవరు?

వెండి తెర మీద రహస్య రేడియో


ఉషా మెహతా

‘దిసీజ్ కాంగ్రెస్ రేడియో కాలింగ్ ఆన్ 42.34 మీటర్స్ సమ్‌వేర్ ఇన్ ఇండియా’... ఈ అనౌన్స్‌మెంట్ బ్రిటిష్ వారిని గడగడలాడించింది. మునికాళ్ల మీద పరిగెత్తిచ్చింది. ఒక బుల్లి రహస్య రేడియో స్టేషన్‌ని, దాని నిర్వాహకులను అరెస్ట్ చేయడానికి పిచ్చెక్కినట్టు తిరిగేలా చేసింది. మూడు నెలల పాటు బ్రిటిష్‌వారిని ముప్పుతిప్పలు పెట్టిన ఆ రేడియో నిర్వాహకురాలి పేరు ఉషా మెహతా.

గాంధీ పిలుపు విని...

ఉషా మెహతా గుజరాత్‌లోని సూరత్ సమీపంలో ఉన్న సారస్ అనే ఊళ్లో 1920లో జన్మించింది. ఐదేళ్ల వయసులో గాంధీజీని అహ్మదాబాద్‌లో చూసింది. 8 ఏళ్ల వయసులో వాళ్ల ఊరి దగ్గర గాంధీజీ చరఖా కార్యక్రమం నిర్వహిస్తే ఉషా పాల్గొని కొద్దిసేపు చరఖా తిప్పింది. బాల్యంలోనే గాంధీజీ మీద గొప్ప భక్తి పెంచుకున్న ఉషా 12 ఏళ్ల వయసులో తండ్రి వృత్తిరీత్యా బొంబాయికి మారడంతో తన దేశభక్తిని చాటుకునే అవకాశం పొందింది.

డూ ఆర్ డై

1942 ఆగస్టు 8న బొంబాయిలో గాంధీజీ క్విట్ ఇండియా పిలుపునిచ్చారు. ‘డూ ఆర్ డై’ లేదా ‘కరో యా మరో’ నినాదాలు మిన్నంటాయి. ‘ఇక భారత ప్రజలు నాయకుల కోసం ఎదురు చూడొద్దు. ప్రజలే నాయకులు’ అని గాంధీజీ పిలుపునిచ్చారు. 22 ఏళ్ల ఉషా మెహతా తన స్నేహితులైన విఠల్ దాస్ ఖాకడ్, చంద్రకాంత్ ఝావేరీ, బాబూభాయ్ ఠక్కర్‌లతో కలిసి ఆ మీటింగ్‌కు వెళ్లింది. ఉత్తేజితురాలైంది. అప్పటికే స్వతంత్రోద్యమ వార్తల మీద బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం నిషేధం విధించింది. ఉద్యమం ఉధృతం కావాలంటే రేడియో మాధ్యమం ద్వారా వార్తలు అందించాల్సిన అవసరం ఉందని ఉషా మెహతా తన స్నేహితులతో చెప్పింది. దేశం కోసం ఏ త్యాగానికైనా సిద్ధపడాలని పిలుపునిచ్చింది.


‘అయ్ వతన్ మేరే వతన్’లో సారా అలీఖాన్

రహస్య కాంగ్రెస్ రేడియో

బ్రిటిష్ ప్రభుత్వంలో జడ్జిగా పని చేస్తున్న తండ్రి నివారించినా వినకుండా ఇంటి నుంచి వెళ్లిపోయిన ఉషా బొంబాయిలో షికాగో రేడియో ట్రాన్స్‌మిషన్‌ను చూస్తున్న మరో మిత్రుడు మోత్వాని సహాయంతో సొంత ట్రాన్స్‌మిటర్‌ను సంపాదించింది. మిత్రులతో ఒక ఫ్లాట్ అద్దెకు తీసుకుని రేడియో స్టేషన్‌గా మలిచింది. ఆగస్టు 27, 1942న మొదటి చరిత్రాత్మక ప్రసారాన్ని సొంత గొంతుతో చేసింది. ‘దిసీజ్ కాంగ్రెస్ రేడియో 42.34 మీటర్స్ సమ్‌వేర్ ఇన్ ఇండియా’... అంటూ స్వాతంత్రోద్యమ వార్తలు వినిపించింది. ఆ క్షణం నుంచి ఆ రహస్య రేడియో కోసం బ్రిటిష్ అధికారులు, పోలీసులు కంటి మీద కునుకు లేకుండా వెతకసాగారు. ప్రసారాలు బొంబాయి నుంచే నిర్వహిస్తున్నా దేశంలో ఎక్కడి నుంచి అవుతున్నాయో తెలియక గింజుకున్నారు.

మూడు నెలలు

రహస్య రేడియో ప్రసారాలు మూడు నెలలు సాగాయి. కాని పరికరాలు సమకూర్చిన మోత్వాని లొంగిపోయి రేడియో స్టేషన్ చిరునామా చెప్పేశాడు. నవంబర్ 12, 1942న పోలీసులు దాడి చేసి ఉషా మెహతాను అరెస్ట్ చేశారు. ఆరు నెలల పాటు ఆమెను ఇంటరాగేట్ చేశారు. 4 ఏళ్ల జైలు శిక్ష పడింది. ఉషా ఏ మాత్రం జంకలేదు. 1946 నాటి మధ్యంతర ప్రభుత్వ హయాంలో మురార్జీ దేశాయ్ హోమ్ మినిస్టర్‌గా ఉండగా ఆమె విడుదల జరిగింది. కాని జైలు జీవితం ఆమె ఆరోగ్యాన్ని బాగా దెబ్బ తీసింది. బయటకు వచ్చాక ఆమె చదువు కొనసాగించి ముంబై యూనివర్సిటీలో ప్రొఫెసర్‌గా పనిచేసి 1980లో రిటైర్ అయ్యింది. గాంధీజీ భావజాలాన్ని ప్రచారం చేస్తూ 2000 సంవత్సరంలో తుది శ్వాస విడిచింది.

ఉషా మెహతా జీవితం ఆధారంగా నిర్మించిన బయోపిక్ ‘అయ్ వతన్ మేరే వతన్’ అమేజాన్‌లో మార్చి 21న విడుదలైంది.

హెల్త్

వృత్తిపరమైన శబ్దాలు... వినికిడి సమస్యలు!

చెవులకు హెడ్‌ఫోన్స్ తగిలించుకుని... కళ్లను కంప్యూటర్ స్క్రీన్‌కు అప్పగించి గంటలు గంటలు ఉద్యోగం చేసే వాళ్లను ఐటీ ఆఫీసుల్లో చూస్తుంటాం. పైకి స్టయిలిష్‌గా కనిపించినా దీర్ఘకాలంలో ఇలాంటి ఉద్యోగాలు వినికిడి శక్తిని దెబ్బతీస్తాయి. ప్రకంపనలు నేరుగా చెవుల్లోకి చొచ్చుకెళ్ళి కర్ణభేరిని తాకుతుండటం వల్ల వినికిడి వ్యవస్థ (ఆడిటరీ సిస్టమ్)కు హాని జరిగే అవకాశాలు ఎక్కువ. వృత్తిపరంగా వచ్చే ఈ వినికిడి సమస్యల నివారణ, దానిని అధిగమించడం ఎలా అనే దానిపై అవగాహన కోసం ఈ కథనం.



పని ప్రదేశమంటే పట్టణాలు, నగరాల్లో రకరకాల వస్తు తయారీ పరిశ్రమలు, గనుల తవ్వకం, భారీ యంత్రసామగ్రి, ఉపకరణాల చప్పుళ్లే కాదు... పల్లెల్లోని వ్యవసాయ పనుల్లోనూ మోటర్ల వాడకం... వంటివి శబ్దాలకు కారణమై దీర్ఘకాలంలో వినికిడి సమస్యలకు దారితీసేవి. దీనికి తోడు నిశ్శబ్దంగా ఉండే పని ప్రదేశంలోనూ హెడ్‌ఫోన్స్, ఇయర్‌ఫోన్స్ వాడకమూ పెరగడంతో వినికిడి సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలూ పెరిగాయి.

మరికొన్ని అంశాలు...

● **శబ్దాల తీవ్రత :** శబ్దాల తీవ్రత 85 డెసిబుల్స్‌కు మించడం.

● **శబ్దాలకు ఎక్స్‌పోజ్ అయ్యే వ్యవధి :** శబ్దాలకు ఎంత ఎక్కువగా ఎక్స్‌పోజ్ అయితే వినికిడి సమస్యకు అంతగా అవకాశం ఎక్కువ. ● తమ ప్రమేయం లేకుండానే మరికొన్ని అంశాలు కూడా వృత్తిపరమైన వినికిడి సమస్యకు కారణమవుతాయి. ఉదాహరణకు జన్యుపరంగా వచ్చే సమస్యల తోపాటు వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ వినికిడి శక్తి తగ్గడం వంటివి

వృత్తిపరమైన వినికిడి సమస్యలు ప్రభావాలూ - పర్యవసానాలు

● **కమ్యూనికేషన్స్ కష్టం కావడం :** మాటలు అర్థంగాక కమ్యూనికేషన్‌కు అవరోధాలు ఏర్పడతాయి. ఫలితంగా చేయాల్సిన పనులు కుంటుపడతాయి.

● **వృత్తిపరమైన సామర్థ్యాలు తగ్గడం :** వినికిడి సమస్యలు పెరగడంతో వృత్తిపరమైన సామర్థ్య లోపాలు కనిపిస్తాయి.

● **భద్రతలో ముప్పు :** కొన్ని శబ్దాలు వినిపించకపోవడం లేదా కొన్ని హెచ్చరికలను వినలేకపోవడంతో పని ప్రదేశంలో ప్రమాదాలకు గురికావడం, గాయపడటం వంటి ముప్పు ఉంటుంది.

● **మానసికమైన దుష్ప్రభావాలు :** తమకు సరిగా వినిపించడం లేదన్న వాస్తవం చాలామందిని సామాజిక ఒంటరితనంలోకి నెడుతుంది, యాంగ్జైటీ, డిప్రెషన్‌కు లోనవుతారు.

నివారణ...

వినికిడి సమస్యలు రెండు రకాలు. మొదటిది తాత్కాలికం. రెండోది శాశ్వతం. తాత్కాలిక సమస్య తగ్గేందుకు అవకాశాలు ఎక్కువే అయినా ఒకసారి వినికిడి సమస్య ఏర్పడితే అది పూర్తిగా నయం కావడం కష్టం. శాశ్వత వినికిడి సమస్యకు దారితీసే అవకాశాలు ఎక్కువ. అందుకే నివారణకు ముందు నుంచే తగిన చర్యలు తీసుకోవాలి. అవి...

● **ఇంజనీరింగ్ కంట్రోల్స్‌తో :** శబ్దాలు తక్కువగా వచ్చేలాంటి యంత్రాల రూపకల్పన, ఆ మేరకు మార్పులు, సౌండ్‌ప్రూఫింగ్, మెటీరియల్ మార్చడం ద్వారా తక్కువ శబ్దాలు వచ్చే ఉపకరణాల తయారీ వంటి జాగ్రత్తలు పాటించడం.

● **వ్యక్తిగతమైన రక్షణ ఉపకరణాలు :** శబ్దాల విపరీతంగా వినిపించే చోట చెవులను రక్షించే కొన్ని సాధనాలు (ఉదాహరణకు ఇయర్ ప్లగ్స్ లాంటివి) వాడటం.

● **శిక్షణ – అవగాహనలు :** పెద్ద శబ్దాలతో చెవులు, వినికిడి విషయంలోనే గాక ఇతరత్రా ఆరోగ్య అంశాల్లో కలిగే చేటు వంటి అంశాలపై అవగాహన కల్పించడం, వాటి నివారణకు అవసరమైన చర్యల్లో శిక్షణ ఇవ్వడం, శబ్దాలను ఎలా నియంత్రించాలో తెలపడం, వినికిడి తగ్గినట్లుగా తెలుసుకునే లక్షణాలను గుర్తించడమెలా అన్న విషయంపై అవగాహన కల్పించడం, ఆ తర్వాత చేయాల్సిన పనులు, డాక్టర్లను కలవాల్సిందెప్పుడో తెలుసుకునేలా వివరించడం.

నిర్ధారణ పరీక్షలు...

ఆడిటరీ పరీక్షలు అని పిలిచే కొన్ని రకాల వినికిడి సామర్థ్య పరీక్షలతో పాటు మరికొన్ని ఇతరత్రా సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలు.

చికిత్స...

● తాత్కాలిక వినికిడి సమస్యలు కలిగినప్పుడు వెంటనే డాక్టర్‌ను కలిస్తే వారు తగిన చర్యలను సూచించి, పరిస్థితి మరింత దిగజారకుండా చేస్తారు. ● కొన్నిసార్లు కాక్లియాలో సమస్యలు వచ్చినప్పుడు (సడన్ హియరింగ్ లాస్ లేదా కాక్లియార్ మైక్రో సర్క్యులేషన్ డిస్టర్బెన్సెస్ వంటి కేసుల్లో) కొన్ని రకాల స్టెరాయిడ్స్ ద్వారా వినికిడిని మెరుగుపరచేందుకు ప్రయత్నిస్తారు.

● కొన్ని రకాల వినికిడి సమస్యలకు తగిన వినికిడి ఉపకరణాలను బాధితులకు తగిన ఫ్రీక్వెన్సీలో అమర్చడం ద్వారా సమస్యను చక్కదిద్దుతారు. ● మరికొన్ని రకాల వినికిడి సమస్యలకు చివరి పరిష్కారంగా శస్త్రచికిత్స కూడా అవసరం పడవచ్చు.


డాక్టర్ మోగంటి అశోక్ పృథ్వీరాజు,
కన్సల్టెంట్ ఈఎన్‌టీ సర్జన్

మెడి టిప్

పాదాల నొప్పి తగ్గడం ఎలా?



మడమ కింది భాగం నుంచి కాళ్ల వేళ్ల వద్ద ఉండే ఎముకల వరకు... మొత్తం పాదాన్నంతా ‘ప్లాంటార్ ఫేషియా’ అంటారు. అది ఎముకనూ, కండరాలనూ కలుపుతుంది. దీనికి సాగే గుణం ఎక్కువ. ఈ ఫేషియాకు గాయం తగిలినా లేదా వయసు పెరిగే కొద్దీ ఫేషియా సాగే గుణం తగ్గడం వల్ల పాదాల నొప్పి రావడం సాధారణం.

పాదాల నొప్పుల తగ్గడానికి కొన్ని సూచనలు...

● పాదంపై పడే భారాన్ని బాగా తగ్గించి, తగినంత విశ్రాంతినివ్వాలి. ● పాదం మధ్యలో ఒంపు తిరిగి ఉన్న భాగానికి సపోర్ట్ ఇచ్చేలా ఉండే పాదరక్షలను ఎంచుకోవాలి. ● ఫేషియాను సాగేలా చేసేవీ, కాలి కండరాలను బలపరిచేవీ అయిన కొన్ని రకాల వ్యాయామాల సహాయంతో పాదాల నొప్పులు తగ్గుతాయి. ఈ సూచనలు పాటించాక కూడా నొప్పి తగ్గకపోతే అప్పుడు డాక్టర్‌ను తప్పక సంప్రదించాలి.

గర్భిణులు... వ్యాక్సిన్‌లు!

ప్రతి మహిళా గర్భం ధరించినప్పటినుంచి కొన్ని వ్యాక్సిన్లు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. మరికొన్ని గర్భవతి కాకముందే తీసుకోవాల్సినవీ ఉంటాయి. అలాగే గర్భవతులు అసలు తీసుకోకూడని వ్యాక్సిన్లు కూడా ఉండవచ్చు. అందుకే ఇన్ఫెక్షన్లు రాకుండా ఉండేందుకు తీసుకోవాల్సిన వ్యాక్సిన్ల గురించి మహిళలకు... ముఖ్యంగా కుటుంబ సభ్యులకు అవగాహన ఉండాలి. సెంటర్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రివెన్షన్ (సీడీసీ) మార్గదర్శకాల ప్రకారం... గర్భిణులూ - వారు తీసుకోవాల్సిన వ్యాక్సిన్లపై అవగాహన కోసం ఈ కథనం.

ముందే తీసుకోవలసిన వ్యాక్సిన్లు

ప్రెగ్నెన్సీకి ప్లాన్ చేసుకున్నప్పుడే మీజిల్స్, మంప్స్, రుబెల్లా, చికెన్ పాక్స్ వంటి వ్యాక్సిన్లను తీసుకోవాలి. ఎందుకంటే గర్భం ధరించిన తర్వాత ఈ వ్యాక్సిన్లు తీసుకోవడం మంచిది కాదు. రొటీన్ వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా మీజిల్స్, మంప్స్, రుబెల్లా (ఎమ్ఎమ్ఆర్) వంటి వ్యాక్సిన్‌లను చిన్నప్పుడు తాము తీసుకున్నారా లేదా అనే సందేహం ఉంటే ఆ విషయాన్ని డాక్టర్‌తో తప్పక చెప్పాలి. అప్పుడు ఒక రక్తపరీక్ష ద్వారా ఆ మహిళ ముందుగానే ఎమ్ఎమ్ఆర్ వ్యాక్సిన్ తీసుకొని ఉన్నారా, లేదా నిర్ధారణ చేసి అంతకుముందు తీసుకుని ఉండకపోతే ఇస్తారు.

● **గర్భిణికి వారిసెల్లా (చికెన్‌పాక్స్) వైరస్** వల్ల బిడ్డలో పుట్టుకతోనే కొన్ని సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఒక చిన్న రక్తపరీక్షతో గతంలోనే చికెన్‌పాక్స్ వ్యాక్సిన్ తీసుకున్నారో లేదో తెలుసుకుని, తీసుకోకపోతే పెగ్రెన్సీ ప్లానింగ్‌కు నెల రోజుల ముందే దాన్ని తీసుకోవడం మంచిది.

● **హ్యూమన్ పాపిలోమా వైరస్:** హెచ్‌పీవీ అని పిలిచే ఈ వ్యాక్సిన్‌ను అమ్మాయిలు తమ పన్నెండేళ్ల వయసు నాటి నుంచి 45 ఏళ్ల వరకు ఎప్పుడైనా తీసుకోవచ్చు. అయితే గర్భం దాల్చకముందే దీన్ని తీసుకోవాలి. గర్భంతో ఉన్నప్పుడు తీసుకోకూడదు. అవసరమైతే ఆ తర్వాత (అంటే ప్రెగ్నెన్సీ లేని టైమ్‌లో) తీసుకోవచ్చు.

ప్రతి గర్భిణీ తీసుకోవాల్సిన వ్యాక్సిన్‌లు...

● **ఇన్‌ఫ్లుయెంజా (ఫ్లూ) వ్యాక్సిన్:** మహిళలందరూ దీన్ని తీసుకోవాలి, గర్భవతులు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. గర్భధారణ సమయంలో దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల పిండంపై దుష్ప్రభావం పడుతుందా లేదా అనే దిశగా ఎటువంటి అధ్యయనాలు లేవు. అయితే గర్భం ధరించి ఉన్నప్పుడు తీసుకుంటే బిడ్డ పుట్టాక మొదటి ఆర్నెల్లపాటు చిన్నారికీ అది రక్షణ ఇస్తుంది. కాబట్టి నిర్భయంగా తీసుకోవచ్చు. ఫ్లూ వల్ల గర్భవతిలో చలి జ్వరం, కండరాల నొప్పులు, దగ్గు, గొంతు బొంగురు పోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

● **టెటనస్, డిఫ్తీరియా, పెర్టుసిస్ (డీపీటీ) వ్యాక్సిన్ :** బాధితుల్లో ఒకవేళ టెటనస్ వచ్చినట్లయితే కండరాలు బిగుసుకు పోయినట్లుగా అయ్యి, అసాధారణంగా ప్రవర్తిస్తాయి. డిఫ్తీరియా వస్తే గొంతు లోపల వెనక భాగంలో ఒక మందపాటి పొరగా ఏర్పడి, శ్వాస సమస్యలకు కారణమవుతుంది. ఆగకుండా వచ్చే ‘కోరింత దగ్గు’ (పెర్టుసిస్) మహిళల్ని ఎంతో బాధిస్తుంది. అందుకే ఈ మూడు ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షించుకోడానికి గర్భవతి విధిగా డీపీటీ వ్యాక్సిన్ తీసుకోవాలి.

టీ డాప్ అంటూ సంక్షిప్తంగా పిలిచే ఈ వ్యాక్సిన్‌ను గర్భం ధరించిన ప్రతిసారీ... గర్భధారణ తర్వాత 20 వారాలప్పుడు తీసుకోవాలి. కుదరని పక్షంలో 27వ వారం నుంచి 36వ వారం మధ్యలోనూ తీసుకోవచ్చు.

హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్ : కాలేయానికి ఇన్‌ఫ్లమేషన్ (వాపు, మంట) కలగజేసే హెపటైటిస్ బి వైరస్ చాలా తీవ్రమైనది. అందుకే హెపటైటిస్ బిని నివారించడానికి ఇప్పుడు బిడ్డ చిన్నవయసులో ఉండగానే మూడు మోతాదుల హెపటైటిస్ బి ఇవ్వడం మొదలైంది. ఈ వ్యాక్సిన్ తీసుకుంటే గర్భస్థ శిశువుకు హాని జరిగినట్టు ఎటువంటి అధ్యయనాలూ లేవు కాబట్టి నిర్భయంగా ఈ వ్యాక్సిన్ తీసుకోవచ్చు.

కోవిడ్ వ్యాక్సిన్ : కోవిడ్ వ్యాక్సిన్ ఎప్పుడైనా తీసుకోవచ్చు. ప్రెగ్నెన్సీ టైమ్‌లో తీసుకున్నా ఇబ్బంది లేదు.

రెస్పిరేటరీ సిన్సీషియల్ వైరల్ వ్యాక్సిన్: ఈ వ్యాక్సిన్‌ను కూడా 32 వారాల నుంచి 36 వారాల ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో తీసుకోవచ్చు.



కొందరికి మాత్రమే వాడాల్సిన వ్యాక్సిన్లు...

కొంతమంది గర్భవతులకు కొన్ని అంశాల్లో ముప్పును నివారించడానికి వారి పరిస్థితిని బట్టి వాళ్లు నిర్దిష్టంగా తీసుకోవాల్సిన వ్యాక్సిన్‌లు ఇవి...

న్యూమోకాకస్ వ్యాక్సిన్: న్యూమోకాక్సీ అనేది ఒక రకం బ్యాక్టీరియా. దీనివల్ల నిమోనియాతో పాటు మరెన్నో ఇన్ఫెక్షన్లు రావచ్చు. ఉదాహరణకు చెవి ఇన్ఫెక్షన్స్, మెనింజైటిస్ వంటివి. కొందరు హై రిస్క్ మహిళలకు న్యూమోకాకల్ ఇన్ఫెక్షన్స్ సోకకుండా ఈ వ్యాక్సిన్ వాడాలి. వాస్తవానికి ఈ వ్యాక్సిన్‌ను గర్భధారణకు ముందే ఇవ్వడం మంచిది. అయితే... ఇది గర్భధారణ తర్వాత మొదటి మూడు త్రైమాసికాలలో ఎప్పుడైనా తీసుకోవచ్చు.

ఎల్లో ఫీవర్ వ్యాక్సిన్ : ఇది విదేశాలకు చెందిన దోమల ద్వారా వ్యాపించే ఒక రకం వైరల్ జ్వరం. దీని వల్ల కాలేయం, కిడ్నీలు దెబ్బతినడమే కాదు... ఒక్కోసారి తీవ్ర అంతర్గత రక్తస్రావంతో మరణం కూడా సంభవించవచ్చు. ఈ వ్యాధి మన దేశంలో లేదు గానీ... గర్భధారణ సమయంలో వృత్తిపరంగా కొన్ని ఆఫ్రికా దేశాలకు వెళ్లాల్సిన మహిళలు తప్పనిసరిగా ఈ వ్యాక్సిన్ తీసుకోవాలి. ఇందుకోసం సాంక్రమిక వ్యాధుల (ఇన్ఫెక్షియస్ డిసీజెస్)కు చికిత్స చేసే నిపుణుల ఆధ్వర్యంలో తీసుకోవడం మంచిది.

గర్భిణికి ఇవ్వకూడని వ్యాక్సిన్

జీవించి ఉండే వైరస్‌తో తయారు చేసే వ్యాక్సిన్ అయిన జోస్టర్ వ్యాక్సిన్‌ను గర్భవతికి ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ ఇవ్వకూడదు. మామూలుగా దీన్ని 50 ఏళ్లు, అంతకు పైబడిన లేదా గర్భధారణ వయసు మీరిన వారికే ఎక్కువగా సిఫార్సు చేస్తుంటారు.

ఇవిగాక మరికొన్ని... ఇవేకాకుండా గర్భవతులు అవసరాన్ని బట్టి మరికొన్ని వ్యాక్సిన్లు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఉదాహరణకు కలరా, మెనింగోకోకస్, రేబీస్, జపనీస్ ఎన్‌కెఫలైటిస్, టైఫాయిడ్, హీమోఫీలస్ ఇన్‌ఫ్లుయెంజా బీ వంటి వ్యాక్సిన్లను... ఆయా మహిళల వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితిని బట్టి... డాక్టర్ల సూచనలకు లోబడి తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.


డా. కావ్యప్రియ వజ్రాల,
కన్సల్టెంట్ ఆబ్‌స్టెట్రీషియన్ అండ్ గైనకాలజిస్ట్